

II 1/2 TRAIL “AS MINAS DA PONTENOVA”

REGLAMENTO

ARTICULO 1. – FECHA Y LUGAR:

La Asociación Cultural y Deportiva As minas (A Pontenova) organiza el II TRAIL “AS MINAS DA PONTENOVA” el Domingo 12 de Marzo de 2023 a las 10:00h.

ARTÍCULO 2. – PARTICIPACIÓN:

La prueba estará abierta a todos los atletas, federados o no, sin distinción de sexo o nacionalidad. Cada atleta participa bajo su responsabilidad y dispone de una condición física suficiente para terminar la prueba.

ARTÍCULO 3. – RECORRIDO Y DISTANCIA:

Los deportistas podrán elegir entre 2 distancias **10 km y 21 km** y una andaina de 3 km aproximados.

Recorrerán caminos de tierra y pistas, estando cerrados a todos los vehículos excepto los autorizados por la organización.

La salida de las carreras de 21 y 10km se realizarán a las 10:00h. La salida de la andaina será a las 10.10h

La **SALIDA** y **META** será en la Plaza dos Fornos de A Pontenova y la prueba transcurrirá por la zona de las antigüas minas.

ARTÍCULO 4. – CATEGORÍAS Y HORARIO:

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	10-21km	ANDAINA
SENIOR	18-39 años	10:00 h	10:10 h
MÁSTER A	40-49 años	10:00 h	10:10 h
MÁSTER B	+50 años	10:00 h	10:10 h

ARTÍCULO 5. – CIERRE DE CONTROL:

El control de llegada se cerrará **180’ después de la salida** de la misma.

ARTÍCULO 6. – INSCRIPCIONES:

- La inscripción se hará a través de la página www.carreirasgalegas.com
- **CUOTAS INSCRIPCIÓN:**
 - 10 km: 8€
 - 21 km: 10€ para los 30 primeros que se inscriban y 15€ para el resto
 - Andaina: GRATUITA
- El **plazo de inscripción terminará el MIÉRCOLES 8 de Marzo a las 23.59h.**

Los datos necesarios para la inscripción son: nombre y apellidos, NIF, sexo, fecha de nacimiento, domicilio, ayuntamiento de empadromiento, teléfono móvil, correo electrónico y club. También deberán señalar si corre como popular o federado, y en este caso se facilitará el número de licencia y el club.

ARTÍCULO 7. – TROFEOS Y PREMIACIÓN:

- Trofeo a los tres primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos de la carrera de 21km y 10km.
- Trofeo al vencedor de cada categoría masculina y femenina de la distancia de 21km.
- Medalla al 2º y 3º clasificado de cada categoría masculina y femenina en los 21km.
- La entrega de premios será en la Plaza dos Fornos, aproximadamente, a las 13.00h.
- **SORTEO 4 TIKETS “RUTA DOS FORNOS” (Ruta+Mina+Tirolina)**
- **Los premios no serán acumulables.**

ARTÍCULO 8. – ENTREGA DE DORSALES:

Los dorsales se retirarán el día de la prueba, **DOMINGO 12 DE MARZO** en la **Casa da Cultura de A Pontenova, desde as 8:30h hasta las 9:45h**

ARTÍCULO 9. – CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- La inscripción es personal e intransferible, en la página **www.carreirasgalegas.com.**
- La inscripción implica leer, entender y adquirir el compromiso que a continuación se expone:
Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, a la organización, patrocinadores comerciales o sponsors, empleados y demás organizadores. Con la realización de la inscripción, todo participante cede sus derechos de imagen a la organización, que utilizará las imágenes de acuerdo con la Ley de protección de datos.
- En el caso de que surja alguna duda o discrepancia acerca del reglamento, la decisión quedará en manos de la organización.
- La prueba estará controlada por el sistema de cronometraje de la Federación Gallega de Atletismo y por el Comité Gallego de Jueces de la Federación Gallega de Atletismo, y estarán capacitados para descalificar a cualquier atleta que incumpla el reglamento.
Serán motivo de descalificación, entre otros, los siguientes aspectos:
 - No respetar las indicaciones dadas por la organización.
 - No realizar todo el circuito de la carrera.
 - No llevar el dorsal colocado de forma visible o la manipulación del mismo.
 - Falsificar datos personales.

Todo lo no dispuesto en este reglamento se regirá por las normas de competición de la FGA, RFEA e IAAF para la presente temporada, así como todo el reglamentado por instancias superiores.

ARTÍCULO 10. – SERVICIOS PARA PARTICIPANTES:

Los participantes gozarán de los siguientes servicios antes, durante y después de la carrera.

1. **BOLSA DEL CORREDOR con CAMISETA** para todos los participantes.
2. Recogida de dorsales, imperdibles y chips.
3. **SERVICIO DE GUARDAROPA**, en la Casa de a Cultura desde las 8:30h.
4. **Baños, vestuarios y duchas** en el **campo de fútbol de A Mina** (a 100m de la meta)
5. **Avituallamiento líquido y sólido al final de la prueba** para todos los participantes.
6. Avituallamiento líquido en el km 7 y 14 aprox.
7. **APERITIVOS al finalizar la carrera** mientras se realiza el acto de premiación.
8. **SORTEO 4 TIKETS “RUTA DOS FORNOS” (Ruta+Mina+Tirolina)**
9. Ambulancia con médico (todos los accidentes ocurridos deberán ser previamente informados al organizador de la prueba y el traslado del herido, si fuese necesario, será a los centros sanitarios que tengan convenio con la compañía de seguros que corresponda).

ARTÍCULO 11. – SEGURO:

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y accidentes deportivos, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desenvolvimiento de la prueba.

Quedan excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde el mismo.

NOTA: Esta prueba pertenece al Calendario Oficial de la Federación Gallega de Atletismo y mediante la inscripción el corredor consiente expresamente que seus datos básicos sean cedidos a esta entidade para la tramitación, ante la compañía de seguros, de los seguros obligatorios de accidentes y de Responsabilidad Civil así como la gestión de la licencia de día y el ranking popular de pruebas de ruta. En todo caso y tal como establece la ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer en el futuro sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico a la Federación Gallega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13- 15008 A Coruña.

ORGANIZA:

- **Asociación Cultural e Deportiva As minas (A Pontenova)**

Organiza:



PATROCINA:

- Concello de A Pontenova



COLABORAN:

- Federación Galega de Atletismo
- Xunta de Galicia

